

Information efter en Nageltrångsoperation/Paronyki

Efter operation är det viktigt att du har rymlig sko (tag med rymlig sko till besöket), tån läggs om med ett större bandage.

Första dygnet är det bra att Du har foten i högläge.

Behöver du smärtlindring kan du ta Alvedon.

Förbandet kan med fördel sitta på upp till 1 vecka, men kan vb bytas efter 2 dygn för att få ett mindre bandage, eller om det har blött igenom.

Om du behöver hjälp med omläggning vänder du dig till din vårdcentral.

Gör Du omläggning själv är det viktigt med en kompress som inte fastnar i såret- till exempel Jelonett – fråga på apoteket om du är osäker.

Skydda tån vid dusch så länge tån är omlagd.

Om stygn är satt (det är inte alltid det görs) skall dessa tas bort efter 2 veckor på vårdcentralen.

Vid tilltagande smärta eller tecken på infektion bör du vända dig till din vårdcentral eller oss här på Sergel kliniken.

Fotbad är bra efter att stygn är borttagna.

Efter 1-2veckor och om det känns bra så kan du fortsätta med ev. träning.

Återbesök till kliniken behövs inte.

Vid ev. frågor tveka inte att kontakta oss på Sergelkliniken 08-6442855