

## Förberedelse av barn inför operation i narkos

Ni bör komma till oss cirka 15 minuter före angiven tid. Exakt tidpunkt för operationsstart är svårt att fastställa i förväg. Väntetider kan uppstå så ta gärna med något att läsa eller pyssel/leksaker till barnet. Avsätt denna dag för barnets operation.

### Kom väl förberedda!

**Om nedanstående instruktioner inte följs kan er operation ställas in.**

### Fasteregler

Det är mycket viktigt att vara **fastande** inför operation i narkos.

- Barnet får **inte** äta något 6 timmar innan er bokade tid. Ät och drick därför något 6,5 timmar innan operationstid.
- Barnet får dricka vatten och klar saft fram till 2 timmar innan operationen. Det är en fördel om barnet gör det.

### Hygien

Barnet ska duscha och tvätta håret med vanlig tvål och schampo kvällen före operationen. Därefter ska barnet sätta på sig rena, oömma kläder. Ta gärna med ett ombyte till barnet.

Klipp och rengör naglarna noga. Smink, nagellack och smycken, (även piercing) ska vara borttaget. Detta görs för att förebygga infektioner.

### EMLA-plåster

Köp en förpackning (två plåster) EMLA på apoteket. EMLA-plåster bedövar huden inför nålsättning. Sätt ett plåster på ovansidan av vänster hand och ett i vänster armveck 2 timmar före ankomst.

### Premedicinering

Ge barnet Alvedon i flytande eller fast form enligt doseringstabell på förpackningen efter vikt, innan avresa till oss.

### Läkemedel

För att inte öka blödningsrisken under operationen ska barnet avstå från medicin som innehåller **Omega3, Acetylsalicylsyra**, (t.ex Treo, Magnecyl) under 7 dagar och **inflammationshämmande** mediciner, (t.ex Voltaren, Iprex) under 2 dagar innan operationen. Alvedon går bra. Om barnet står på andra mediciner ska ni i god tid rådgöra med opererande läkare om hur ni ska förfara med medicineringen.

### Förkylning, feber eller sår

I samband med förkylning, feber eller sår kan operationen behöva flyttas fram. Vid tveksamheter ring och rådgör med sjuksköterska eller läkare på tfn: nr 08-644 28 55.

Sergelkliniken  
Karlavägen 112  
115 26 Stockholm  
Tfn: 08-644 28 55  
[www.sergelkliniken.com](http://www.sergelkliniken.com)